神秘の国ミャンマーで
パワースポット巡りの旅
セントラルパーク

絶景・パワースポット・やすらぎ

「最後のフロンティア」と言われ注目を集めているミャンマー。

神秘的、絶景の名所が数多く存在し、まだまだ知られていない秘境があります。
そしてそれは、仏教の聖地といわれているミャンマーにふさわしく、素晴らしいパワースポットであります。

我々ＭＨＦは、有名観光地だけでなく、長年にわたるミャンマーでの活動によって出会った、未だ多くに知られていない名所もご紹介します。

パーン観光

遺跡と洞窟の街、パーン。
この素晴らしい神秘的な景観と歴史を、
感じてください。

池のほとりに美しい白いお寺

チャオカラ

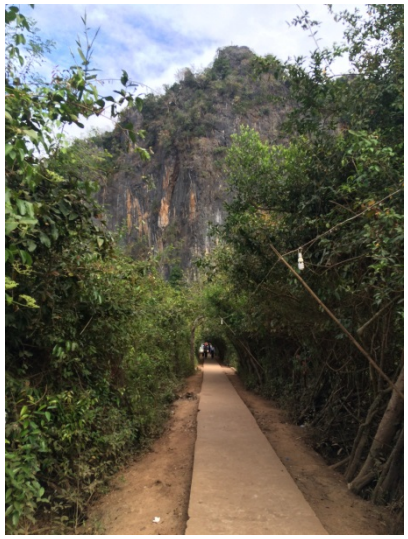
テーブルの上の石という意味のチャオカラ。
岩の上に建てられている、不思議なパゴダ。

パゴダに上がってお坊さんにご挨拶

神々しくそびえる、ソエガビン山

パーン観光

温泉も湧いており、足湯が楽しめます。



ビギニーグー

王様の弟の洞窟という意味のビギニーグー。
歴史の重みを感じます。

モーラミャイ

パーアウ瞑想センター

仏教の聖地といわれるミャンマーのお寺で、瞑想体験ができます。

自然が広がり、空気のなんと清らかなことか！
身も心も清められます。

日本人のお坊さんもいらっしゃり、瞑想のやり方、瞑想とは何かを教えてくれます。

お坊さんが召し上がるお食事もいただくことができます。

階段の上にお釈迦様の障害が描かれた絵画があります。
素晴らしいアートも見られます！

モーラミャイ

チャイタランパゴダ

パーアウ瞑想センターのある街、モーラミャイ。
遺跡や絶景スポットもたくさんあります。

大迫力のチャイタランパゴダと遺跡の数々。
歴史の重みと秘めたるパワーを感じます！

タンルウィン川を一望できる絶景スポットです。

ヤンゴン

シュエダゴンパゴダ

ヤンゴン最大級のパワースポット
高さ100mのド迫力と美しさ！

自分が生まれた曜日の祭壇にお参りします。

夜は美しくライトアップ

カンドージ湖

ショッピング

ボージョーマーケットや大手スーパーでショッピング

日程	スケジュール	移動	ホテル
1日目	11:00　成田発 17:30　ヤンゴン着	ANA	ヤンゴン
2日目	8:00　ヤンゴン発 14:30　モーリャミャイ着 モーリャミャイ観光	バス タクシー	モーラミャイ
3日目	パーアウ瞑想センター 瞑想体験	タクシー	モーラミャイ
4日目	パーン観光	タクシー	モーラミャイ
5日目	8:00パーン発 14：30ヤンゴン着 ヤンゴン観光	バス タクシー	ヤンゴン
6日目	ヤンゴン観光 22：00ヤンゴン発	タクシー ANA	
7日目	7：00　成田着		

価格

1名様：約112,000円

2名様：約72,500円

4名様：約53,000円

※航空券（成田⇔ヤンゴン）、
食費は含みません。
ご渡航時期、ご宿泊ホテルによって
金額は変動いたします。

参考価格
飛行機：75,000円～80,000円
（成田⇔ヤンゴン）
お食事代：7,000円～15,000円